

SIMȚI CĂ NU TE MAI ÎNȚELEGE NIMENI ?

**PLECATUL
DE ACASĂ
NU E O
SOLUȚIE.**

Deschide
comunicarea cu noi

116 111
**TELEFONUL
COPILULUI**

Apel gratuit oferit de 

**Când pleci de acasă,
închizi o ușă, dar nu ți se deschid altele.**

Sună la 116111,
scrie la 116111@telefonulcopilului.ro
sau hai pe 116111.ro/plecatdeacasă
pentru a găsi împreună soluții la problema ta.

O CAMPANIE

**ASOCIAȚIA
TELEFONUL
COPILULUI**



CU SPRIJINUL



Acest proiect este finanțat, în parte, printr-un grant al Departamentului de Stat al S.U.A.
Opiniile, constatările și concluziile prezentate în această lucrare sunt ale autorului/
autorilor și nu le reflectă neapărat pe cele ale Departamentului de Stat al S.U.A.

CE ÎNSEAMNĂ PLECAREA VOLUNTARĂ?

Plecarea voluntară reprezintă acel act prin care tu alegi să părăsești domiciliul familiei, din diverse motive, fără a avea neapărat un plan stabilit, de cele mai multe ori fiind vorba despre o decizie bazată pe impuls.

Există mai multe motive care te pot determina să pleci de acasă, printre care se numără:

- 🏠 climatul familial, respectiv consum de alcool, neînțelegeri în familie, conflicte, violență domestică;
- 🏠 fuga de eventuale abuzuri fizice sau emoționale care au loc în familie sau la școală;
- 🏠 conflictele legate de reguli impuse de părinți;
- 🏠 teama de reacția părinților față de o anumită situație (ex: ai luat o notă mică la școală sau consideri că ai făcut o greșeală);

- 🏠 dorința de a atrage atenția asupra ta atunci când te simți neglijat în cadrul familiei;
- 🏠 implicare în relații sentimentale neagreate de părinți și dorința de a locui împreună cu partenerul/partenera.

CE TREBUIE SĂ ȘTII?

Este foarte important să fii bine informat/ă cu privire la decizia pe care urmează să o iei. Te-ai gândit care sunt riscurile la care te expui? Cum te vei descurca atunci când te vei trezi dintr-odată singur/ă, pe cont propriu? De ce resurse materiale și financiare dispui pentru a reuși să te întreții singur/ă? Ce vei face în privința cursurilor școlare și a activităților cotidiene pe care obișnuiai să le întreprinzi? Ai vreun plan pe termen mediu și lung? Ce urmează după ce pleci de acasă?

Hai să vedem ce ai putea păți dacă pleci de acasă:

- 🏠 expunerea la situații de risc, precum: exploatare sexuală, trafic de minori, diferite accidente, diverse tipuri de agresiune;**
- 🏠 implicare în activități antisociale (ex. comiterea de infracțiuni, consum de alcool, tutun, substanțe interzise);**
- 🏠 îndepărtarea de prieteni și familie, inadaptarea și izolarea socială;**
- 🏠 dificultăți de reintegrare școlară, ceea ce va reduce considerabil posibilitatea de a evolua în plan profesional.**

CE TREBUIE SĂ FACI?

Atunci când te confrunți cu o anumită problemă, este important să urmezi câteva etape esențiale în rezolvarea ei:

- 🏠 în primul rând, identifică și acceptă că ai o problemă;
- 🏠 în al doilea rând, discută despre problema ta. Vei observa un lucru foarte interesant: cu cât discuți mai mult, cu atât mai clar îți se vor contura și potențialele opțiuni de rezolvare a situației care nu îți dă pace;
- 🏠 în ultimul rând, pentru fiecare problemă cu care te confrunți, încearcă să identifici cel puțin 3 soluții viabile, înainte să iei o decizie.

CE NU TREBUIE SĂ FACI?

🏠 Unii amici ar putea să încerce să te convingă de faptul că este „cool” să pleci de acasă câteva zile sau o perioadă mai mare de timp, fără să îți anunți părinții... **NU FACE ASTA!** Discută cu prietenii tăi și explică-le clar care sunt consecințele. Dă tu dovadă de mai multă maturitate și responsabilitate.

🏠 Ai putea să te trezești într-o dimineață că te-ai săturat de prea multe restricții impuse de părinți și îți dorești să fii independent/ă, hotărându-te să părăsești locuința...

NU FACE ASTA! Mirajul libertății îți va dezvălui realitatea crudă și gri a străzilor. În realitate, lucrurile stau altfel decât în imaginația ta: este posibil să suferi de frig, foame și să te expui anumitor pericole, în special dacă ești fată.

Discută cu părinții tăi și spune-le exact cum te simți, explică-le că uneori comportamentul lor hiperprotectiv te face să te simți incomod și incapabil/ă să iei decizii singur/ă. Cere-le spațiu, dar nu te îndepărta prea mult.

- 🏠 Dacă ai luat o notă mică la școală, nu ascunde adevărul, nu fugi de probleme. Dă dovadă de asumare în permanență. Fuga nu îți va rezolva problemele... chiar dacă alegi să fugi, tot te vei confrunta cu această problemă când vei reveni acasă. Este absolut normal să ai și astfel de experiențe, mai puțin plăcute.
- 🏠 Dacă intenționezi să pleci de acasă pentru a fi împreună cu iubitul/iubita, gândește-te mai bine înainte de a face acest pas. Atunci când există sentimente cu adevărat, nu există noțiunea de sacrificiu, compromis, producerea unor suferințe pentru cei din jur. Dacă există sentimente cu adevărat, atunci acestea vor deveni mult mai puternice, odată cu trecerea timpului. Lucrurile nu trebuie grăbite, iar etapele firești nu trebuie sărite.
- 🏠 Dacă ești victima abuzului - indiferent de natura lui, din partea părinților sau a vreunui membru foarte apropiat al familiei, este necesar să iei măsuri urgente.

SIMȚI CĂ NU TE MAI ÎNȚELEGE NIMENI ?

- 🏠 Vorbește cu persoanele în care ai încredere (ex: cadru didactic, persoane din familia extinsă) și solicită-le sprijinul, astfel încât să fie luate măsuri.
- 🏠 Ne poți suna și pe noi, cei de la **Telefonul Copilului, la 116111**. Ne poți scrie oricând la **116111@telefonulcopilului.ro** sau la **vorbestecunoi@telefonulcopilului.ro**, în platforma **www.116111.ro** sau îți poți ține un jurnal digital al emoțiilor în aplicația mobilă **HappyGraff**, disponibilă pe dispozitive Android.
- 🏠 Nu tolera sub nicio formă un comportament nepotrivit. Niciun copil nu merită să fie supus abuzului. Fiecare copil are dreptul să fie protejat de către părinți sau reprezentanții legali.

SOLUȚII:

Există o întreagă rețea de suport care te poate sprijini atunci când te confrunți cu o problemă și nu reușești să o rezolvi singur/ă: părinții, membrii apropiați ai familiei, familia extinsă, cadre didactice și, nu în ultimul rând, instituțiile abilitate. Alege să fii responsabil/ă, alege să confrunți problemele, nu fugi de responsabilitate, nu te teme de provocările vieții. Alege să acumulezi experiență de viață. Dezvoltă-ți personalitatea pe care o admiri la unele persoane din jurul tău.

Este important să știi faptul că ești protejat de legislația din România, conform căreia interesul superior al copilului va avea prioritate în toate demersurile sau deciziile care privesc copiii.

Pentru orice problemă sau dilemă, ne poți suna pe noi, cei de la **Telefonul Copilului**, la **116111**, linia europeană de asistență pentru copii, disponibilă gratuit din rețelele Orange, Telekom și Vodafone (L-V / 10:00 - 20:00).

Ne poți și scrie oricând la **116111@telefonulcopilului.ro** sau la **vorbestecunoi@telefonulcopilului.ro**, în platforma **www.116111.ro** sau îți poți ține un jurnal digital al emoțiilor în aplicația mobilă **HappyGraff**, disponibilă pe dispozitive Android. Totodată, poți beneficia gratuit de consiliere, direct de pe telefonul mobil, prin intermediul aplicației **HappyGraff** **www.116111.ro/descarca-aplicatia**.

Denunță abuzurile la **112**, numărul unic pentru apeluri de urgență, apelabil gratuit din toate rețelele de telefonie!

SIMȚI CĂ NU TE MAI ÎNȚELEGE NIMENI ?

**PLECATUL
DE ACASĂ
NU E O
SOLUȚIE.**

**Deschide
comunicarea cu noi**

116 111
**TELEFONUL
COPILULUI**



Apel gratuit oferit de



116111.ro/plecatdeacasa

SIMȚI CĂ NU TE MAI ÎNȚELEGE NIMENI ?



**PLECATUL
DE ACASĂ
NU E O
SOLUȚIE.**

Deschide
comunicarea cu noi

116 111
**TELEFONUL
COPILULUI**

Apel gratuit oferit de 

**Când pleci de acasă,
închizi o ușă, dar nu ți se deschid altele.**

Sună la 116111,
scrie la 116111@telefonulcopilului.ro
sau hai pe 116111.ro/plecatdeacasă
pentru a găsi împreună soluții la problema ta.

O CAMPANIE

**ASOCIAȚIA
TELEFONUL
COPILULUI**



CU SPRIJINUL



Acest proiect este finanțat, în parte, printr-un grant al Departamentului de Stat al S.U.A.
Opiniile, constatările și concluziile prezentate în această lucrare sunt ale autorului/
autorilor și nu le reflectă neapărat pe cele ale Departamentului de Stat al S.U.A.